



LIBERTAS
CENTRO COMUNALE ROMA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA

CAMPIONATO REGIONALE LAZIO

I Prova - Elite I, II, III Livello
I Prova - Serie B di Specialità

10 - 11 Febbraio 2024

Palazzetto dello Sport di Paliano



Via Palianese Sud - Paliano (FR)

Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCUTO
DAL CONI



Centro Comunale Libertas Roma
Viale Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma
Tel: 06 55282936 - Fax 06 94809036
settoreginnastica2@libertasnazionale.it

**SPORT
E SALUTE**

I PROVA
CAMPIONATO REGIONALE ELITE
I-II-III LIVELLO
I PROVA
SERIE B DI SPECIALITA'
LAZIO

Palazzetto dello Sport di Paliano - Via Palianese sud - Paliano (FR)
10-11 Febbraio 2024

REGOLAMENTO GENERALE

Art. 1 – Partecipazione ai Campionati e Manifestazioni

- Possono partecipare a campionati e manifestazioni (**di seguito per brevità gare**) indette dal Settore Ginnastica del C.N.S. Libertas, tutte le Società regolarmente affiliate al C.N.S. Libertas per la stagione sportiva in corso.
- Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati al C.N.S. Libertas, presso una Società affiliata al C.N.S. Libertas per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e **tesseramento** della Società che, a richiesta, dovrà essere presentata agli Ufficiali di Gara o all'Ente Organizzatore.
- Il possesso della tessera del C.N.S. Libertas dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Società, al momento della richiesta, nelle forme previste dalla polizza assicurativa.
- Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.

Art. 2 – Iscrizione alle gare

Le iscrizioni a tutti gli eventi del C.N.S. Libertas – Settore Ginnastica, con i relativi pagamenti, si potranno effettuare solo ed esclusivamente tramite il portale online <https://portale.libertasccroma.it/>, gestito dal Centro Comunale Libertas di Roma.

1. Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati al C.N.S. Libertas, presso una Società affiliata al C.N.S. Libertas per l'anno sportivo in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della Società che, a richiesta, dovrà essere presentata agli Ufficiali di Gara o all'Ente Organizzatore.

2. Le società avranno la possibilità di accedere al portale con la propria utenza (potendo modificare la password fornita dopo il primo accesso). Accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare le varie discipline sportive e selezionare la manifestazione desiderata. Una volta individuato l'evento, cliccando sul tasto iscrizioni si potrà visualizzare l'elenco degli atleti inseriti sul portale ed iscriverli ai singoli eventi.
3. Per iscrivere un atleta fare click sul pulsante arancione “Iscrizioni” in corrispondenza di ciascun evento;

Gare Individuali:

- il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
- selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra.

Gare a squadra:

- Pulsante “aggiungi squadra” e inserire la tipologia e la categoria della squadra, la squadra verrà visualizzata in elenco.
- Selezionare la squadra a sinistra e aggiungere gli atleti sulla destra.
- Una volta inserite le gare individuali e le gare di squadra, spuntare gli accompagnatori.

Al termine della procedura di iscrizione il sistema calcolerà l'importo totale che dovrà essere versato:

- attraverso carta di credito sul portale;
- attraverso il “portafoglio” sul portale.

4. Si ricorda che finchè non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti.
5. Al termine della procedura di iscrizione sarà, inoltre, possibile scaricare le start list in formato PDF.
6. La segreteria provvederà alla pubblicazione sul sito www.libertasccroma.it della start list in formato PDF e, al termine della manifestazione, delle classifiche ufficiali, individuali e di società.
7. Solo ai fini della partecipazione alle gare le Società già affiliate ad altri Comitati Periferici del C.N.S. Libertas dovranno:
 - a. Inviare al Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertasccroma.it) il modulo dei dati della Società.
 - b. Inviare alla segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma, ai fini della partecipazione degli atleti alle gare, l'elenco completo in formato csv dei propri tesserati. Il suddetto file dovrà essere richiesto al Comitato Periferico del C.N.S. Libertas di appartenenza. Una volta espletata tale procedura la Società potrà accedere, con le credenziali inviate, alla sezione gare del portale <https://portale.libertasccroma.it/> ed effettuare le iscrizioni.

8. Il possesso della tessera del C.N.S. Libertas dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Società, al momento della richiesta, nelle forme previste dalla polizza assicurativa.
9. Per partecipare alle gare le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti e ALMENO UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE, entro la scadenza prevista dalle circolari di indizione delle gare.
10. Le Società potranno stampare direttamente le tessere dal portale <https://sil.libertasnazionale.it/> accedendo con le proprie credenziali.
11. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.
12. In campo gara può essere presente massimo un tecnico o dirigente accompagnatore per ogni Società purché in regola con il tesseramento. Il tecnico o il dirigente accompagnatore per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
13. E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
14. Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.
15. Sanzioni potranno essere prese verso le Società che non rispetteranno o faranno rispettare ai propri tesserati e accompagnatori quanto previsto ai punti 12., 13. e 14.
16. Ogni atleta, durante la manifestazione, dovrà essere munito di tessera del C.N.S. Libertas da sottoporre agli Ufficiali di Gara.
17. Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
18. Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
19. Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
20. Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata.
21. Per i limiti di età e per la certificazione medica il C.N.S. Libertas demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di Settore e/o Sezione o della FSN di competenza.
22. I tesserati al C.N.S. Libertas si impegnano a rispettare lo Statuto e i Regolamenti del C.N.S. Libertas.
23. Una società affiliata al C.N.S. Libertas può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione in corso, ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società affiliata al C.N.S. Libertas. Tale tesseramento assume la denominazione di "prestito".

24. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso al C.N.S. Libertas con la nuova società. Gli interessati devono far pervenire, entro il termine ultimo stabilito per il prestito, al C.N.S. Libertas la seguente documentazione: dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente; dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società; dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società; fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.
25. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.
26. Non è possibile il prestito, tra società, di atleti che partecipano ad attività con la F.G.I..
27. Le Società, gli atleti, i tecnici, gli ufficiali di gara, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, lo Statuto, i Regolamenti e le normative del C.N.S. Libertas, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di coloro che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.
28. Il Legale Rappresentante della Società, con l'affiliazione al C.N.S. Libertas, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva, ai campionati e alle manifestazioni organizzate dal C.N.S. Libertas, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello Statuto, dei Regolamenti, delle Normative del C.N.S. Libertas e CONI, della polizza assicurativa e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni al C.N.S. Libertas e a coloro a cui viene demandata l'organizzazione di una manifestazione, per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice. I tesserati si impegnano, inoltre, al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge.
29. Il Legale Rappresentante della Società dichiara, inoltre, che tutti i tesserati hanno letto la normativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, e hanno autorizzato il C.N.S. Libertas ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, le proprie generalità.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai Regolamenti e Normative vigenti del C.N.S. Libertas o in ultima analisi della F.G.I..



SETTORE NAZIONALE GINNASTICA

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

Quote Anno Sportivo 2024

PARTECIPAZIONE A GARE DI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Campionato	GRATUITA
Iscrizione gara individuale	€ 15,00
Iscrizione gara squadre	€ 60,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00
	a € 30,00

MODALITA' VERSAMENTO DELLE QUOTE

- Con carta di credito sul portale.
- Creazione di un “portafoglio” sul portale Centro Comunale Libertas Roma. Le Società che ne faranno richiesta potranno fare un versamento, che sarà caricato come credito, a mezzo:
- a mezzo bonifico bancario intestato al Centro Comunale Libertas Roma specificando dettagliatamente la causale – codice IBAN IT11T0325003201010000185926 Banca CREDEM ROMA AG. 2;
- Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.



LIBERTAS
CENTRO COMUNALE ROMA

SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA

**I PROVA
CAMPIONATO REGIONALE ELITE
I-II-III LIVELLO
I PROVA SERIE B DI SPECIALITA'
LAZIO**

**Palazzetto dello Sport di Paliano - Via Palianese sud - Paliano (FR)
10-11 Febbraio 2024**

PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare a campionati e manifestazioni indette dal Settore Nazionale Ginnastica, Sezione Ginnastica Ritmica, tutte le Società regolarmente affiliate al C.N.S Libertas per la stagione sportiva in corso.
- Gli atleti che partecipano alle gare devono essere tesserati al C.N.S Libertas, presso una Società affiliata al C.N.S Libertas per l'anno in corso.
- Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle gare.

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport di Paliano - Via Palianese sud - Paliano (FR)

ORGANIZZAZIONE

A cura del Centro Comunale Libertas Roma.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E DEGLI ATLETI ALLA GARA

- Gli atleti dovranno essere iscritti attraverso il portale <https://portale.libertasccroma.it/Login>
- **Domenica 4 febbraio 2024 SCADENZA ISCRIZIONI**
- lunedì 5 febbraio fino alla mezzanotte è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto.
- Dopo tale data e in ogni caso entro e non oltre le ore 17:00 di martedì 6 febbraio è possibile richiedere per mail alla Segreteria del Centro Comunale Libertas di Roma (segreteria@libertasccroma.it), l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. Il portale rimarrà aperto fino alla mezzanotte della domenica e, in questo caso, si dovrà pagare un'ulteriore sanzione di € 30,00 più € 2,00 per ogni atleta iscritto. La Segreteria si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- In caso di ritiro di uno/o più atleti, entro la mezzanotte della domenica antecedente alla gara, le quote di partecipazione già versate verranno automaticamente riaccreditate sul portafoglio societario. La Società avrà diritto al recupero delle quote solo se effettuerà tale comunicazione direttamente sul portale entro il termine stabilito.

- Le Società regolarmente iscritte al Campionato potranno iscrivere i propri atleti e UN TECNICO O DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE entro i seguenti termini:
- Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti in gara, salvo ritiro entro i termini previsti.

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per e-mail, posta, fax o brevi manu.

Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Il Centro Comunale Libertas di Roma si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di **chiudere le iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLE GARE

Vedi art. 2 del Regolamento Generale.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

- Le gare saranno giudicate da giudici del C.N.S. Libertas o della F.G.I..
- Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dal D.R.G..

CONTROLLO TESSERE

- Ogni atleta, durante la manifestazione, dovrà essere munito di tessera del C.N.S. Libertas da sottoporre agli Ufficiali di Gara.
- Gli atleti dovranno esporre la propria tessera identificativa completa di foto, annullata con il timbro societario, all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- A richiesta dell'Ufficiale di Gara l'atleta, in presenza del proprio tecnico o dirigente accompagnatore, dovrà esibire la tessera.
- Nel caso di tessera mancante l'atleta dovrà esibire un valido documento d'identità.
- Non possono partecipare alle gare indette dal C.N.S. Libertas atleti che prendono parte ad attività con una Società diversa da quella affiliata al C.N.S. Libertas.
- In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

MUSICHE:

Le musiche in formato mp3 dovranno essere consegnate in campo gara su un supporto USB.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

- E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
- In campo gara può essere presente massimo un tecnico o dirigente accompagnatore per ogni Società purché in regola con il tesseramento. Il tecnico o il dirigente accompagnatore per poter accedere al campo gara dovrà esporre la propria tessera identificativa, con foto, apposta all'interno di un badge con relativo nastrino da portare al collo.
- E' tassativamente vietato entrare in campo gara alle persone non autorizzate.
- Durante le premiazioni è tassativamente vietato entrare in campo gara per scattare foto se non al termine dell'intera gara e comunque autorizzati dagli organizzatori.
- Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva.

CATEGORIE

- GIOVANISSIME 1 ANNO 2015-16
- GIOVANISSIME 2 ANNO 2014
- ALLIEVE 1 ANNO 2013
- ALLIEVE 2 ANNO 2012
- JUNIOR 1 ANNO 2011
- JUNIOR 2 ANNO 2010
- JUNIOR 3 ANNO 2009
- SENIOR ANNO 2008 E PRECEDENTI

CLASSIFICHE

- Le classifiche finali verranno stilate per ogni gara/categoria in base al punteggio attribuito dalla giuria.
- La segreteria del Centro Comunale Libertas Roma provvederà alla pubblicazione delle classifiche ufficiali direttamente sul sito www.libertasccroma.it.
- Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Corpo Giudicante in merito all'andamento della gara (classifiche, punteggi, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.

Per quanto non specificato fa fede il Regolamento del CNS Libertas.

I PROVA ELITE – I -II-III LIVELLO

Suddivisione categorie in base all'età:

- ESORDIENTI (2016 e successivi – bimbe di età inferiore agli 8 anni)
- ALLIEVE 1 (2015-2016)
- ALLIEVE 2 (2014)
- ALLIEVE 3 (2013)
- ALLIEVE 4 (2012)
- JUNIOR 1 (2011)
- JUNIOR 2 (2010)
- JUNIOR 3 (2009)
- SENIOR (2008 e precedenti)

Suddivisione livelli: (come da programmi F.G.I. attualmente in vigore).

1°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO INDIVIDUALE SPECIALITA' – 2 esercizi a scelta

Possono partecipare sia ginnaste che hanno partecipato a campionati fgi di specialità che gold, la classifica sarà unica ed esclusivamente per specialità.

2°LIVELLO

Segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LE – 2 esercizi a scelta

3°LIVELLO

segue PROGRAMMA TECNICO F.G.I. CAMPIONATO SILVER LD – 2 esercizi a scelta

Per tutti i livelli: ogni ginnasta può partecipare con 1 o 2 esercizi a scelta.

2° LIVELLO: sono escluse le ginnaste che partecipano ai Campionati FGI GOLD

3° LIVELLO: sono escluse le ginnaste che partecipano ai Campionati FGI GOLD e SILVER LE

PREMIAZIONI

La classifica sarà per attrezzo.

Verranno premiate le prime 3 ginnaste per ciascuna specialità e con medaglia di partecipazione tutte le altre ginnaste.

Non si procederà alla premiazione per specialità in caso di podio non completo (minimo 3 ginnaste).



LIBERTAS
CENTRO COMUNALE ROMA

SETTORE NAZIONALE GINNASTICA
SEZIONE GINNASTICA RITMICA

I PROVA SERIE B DI SPECIALITÀ'

Il Campionato Nazionale di Serie B di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate al C.N.S. Libertas. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD (individuali, di rappresentativa e di insieme) e SILVER individuali LD-LE nell'anno 2024 o hanno svolto nel 2023 campionati federali individuali GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati del C.N.S. Libertas, ad eccezione del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità, del Campionato Elite e della Coppa Italia.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Libertas.

- Segue il Codice dei Punteggi Libertas (SILVER F.G.I.)
- Per il Campionato di Serie B di Specialità sono previsti esercizi individuali e di coppia/successione.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi.**
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/successione e gareggiare nella propria categoria individualmente. (Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella categoria GIOVANISSIME individualmente).
- È altresì permesso iscriversi individualmente in una categoria superiore, permanendo in quella categoria in tutte le specialità e fasi del campionato.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie/successioni nella stessa specialità.
- **L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale**, in quanto è solo una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Gli attrezzi momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La SUCCESIONE è considerata un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio.
- Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana (è tollerata una presenza in pedana di entrambe le ginnaste per max. 3 secondi, NO COLLABORAZIONE). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra prima e seconda parte). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).

- Gli attrezzi e le ginnaste momentaneamente non impegnati devono trovarsi al di fuori della pedana (non è possibile utilizzare la linea davanti alla giuria per cambi e attese). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata (giudice D).
- Per l'esercizio in coppia/successione, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria; pertanto, la composizione della coppia/successione qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/successione all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/successioni.
- La classifica sarà per attrezzo.
- I body per le ginnaste dell'esercizio in successione potranno essere diversi; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo).
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45" a 1'00". Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME 1-2

TOT. D 3,00 - Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero – fune
- SUCCESSIONE: corpo libero - clavette

Categoria ALLIEVE 1-2

TOT. D 3,50- Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune- cerchio
- INDIVIDUALE MISTO: corpo libero - palla
- SUCCESSIONE: corpo libero-clavette

Categoria JUNIOR 1-2-3

TOT. D 4,00 - Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune - cerchio
- COPPIA UNIFICATA (junior 1-2-3): 2 attrezzi uguali o differenti

Categoria SENIOR

TOT. D 4,50 Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: cerchio - palla - clavette
- INDIVIDUALE MISTO: fune – nastro
- COPPIA: 2 attrezzi uguali o differenti

PREMIAZIONI

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste Giovanissime e Allieve secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato in tutte le altre Categorie.